





Planificador Sustentable

www.pipina.com.ar

info@pipina.com.ar

 /pipinadecosustentable

 @pipinadecosustentable

Por  pipino

Intro

Desde Pipina trabajamos para producir productos de decoración mejorando poco a poco nuestro alcance sustentable. Uno de los problemas en los que nos concentramos, es en el volumen de basura que se genera a nivel mundial. Por eso, además de diseñar de manera circular y libre de plástico, pensamos en elaborar esta mini guía sobre gestión de residuos a nivel doméstico que incluye un planificador sustentable super lindo! Si estás buscando comenzar con un hábito sustentable en tu casa y no sabes por dónde, esta guía es para vos. Si ya venís trabajando varias cosas pero te interesa informarte y profundizar, también va. Si tenés más info o tips para comentarnos, estaremos felices de recibir tu mensajito o comentario en nuestras redes para seguir mejorándola.

Gracias por pasar a vernos!



¿De qué está hecha nuestra basura?

Según un estudio del Observatorio GIRSU (Gestión Integral de Residuos Sólidos Urbanos), esta es la composición general de la basura que se genera en Argentina.



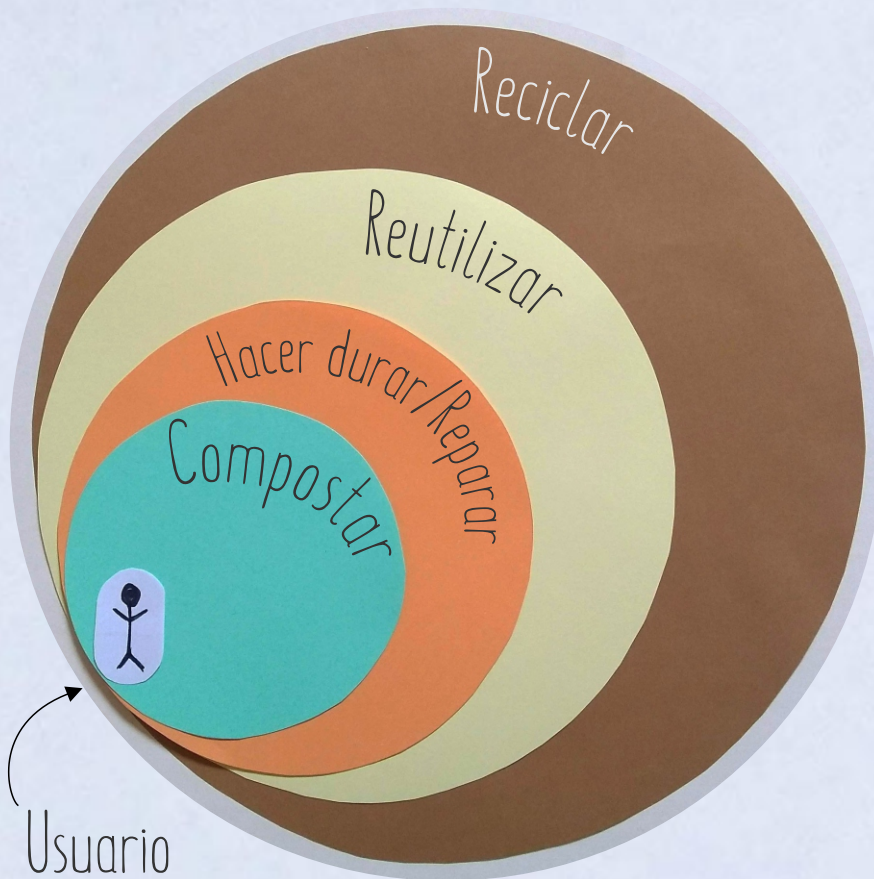
¿Cuál es la proporción en tu entorno doméstico, laboral?

El dato principal es que la mitad de la basura generada es compostable, la otra mitad es mayormente recuperable.

¡Un mundo de posibilidades!

¿Cómo podemos mejorar el tratamiento de nuestros residuos?

Cuanto más pequeño sea el **ciclo de la basura** en torno a un usuario, más efectiva será su gestión y más energía se podrá ahorrar. En otras palabras, cuanto más lejana y complicada sea la gestión de nuestra basura, peor para el ambiente. Esta lógica también aplica al consumo de productos y servicios, la huella de carbono es mayor si el producto viene de más lejos. Consumir localmente es la clave.



El reciclaje se ubica recién en el último nivel de posibilidades. Esto se debe a que es el único proceso que el usuario (casi siempre) no puede realizar por sí solo.

Este cuadro también puede incluir las palabras **[diseñar para]** delante de cada nivel del círculo. Es tarea de las empresas y diseñadores generar productos que se puedan compostar/reparar/reutilizar/reciclar fácilmente. Podemos comenzar a reclamarlo y considerar nuestra compra como un voto.



¿Cómo podemos generar menos residuos?

En esta sección te proponemos algunas ideas para **reemplazar objetos** de uso diario por otros con menor impacto ambiental. Como esto es sólo una guía y la sustentabilidad es un camino en el cual todos estamos aprendiendo, nos damos el tiempo y el espacio para ir cambiando lo que elegimos y consideramos más conveniente. En un mundo ideal, todos los objetos que se fabriquen estarían pensados para recuperarse o compostarse. Hasta que nos acerquemos a esa realidad, vamos buscando alternativas que además estén disponibles en el mercado local.

En la cocina

La mayoría de estos desechos son orgánicos, si tenés compost, reducís tu basura en un 50%. También podés preferir materiales de origen natural o que sean, al menos, durables.



Podés llevarte al trabajo un kit de vajilla + bolsa de tela

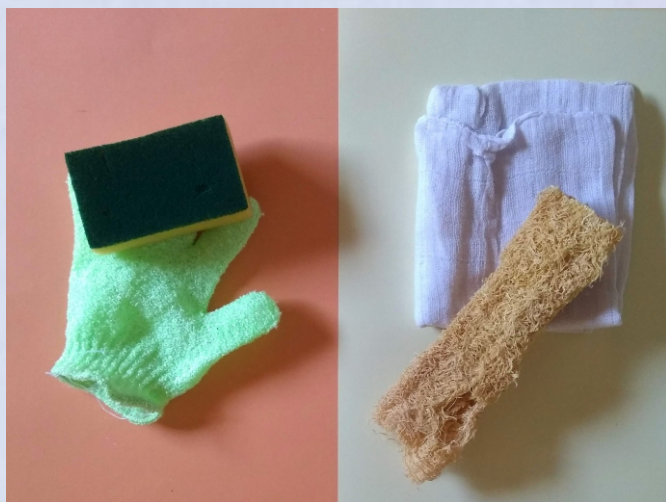


Los fósforos se pueden compostar!



¿Cómo podemos generar menos residuos?

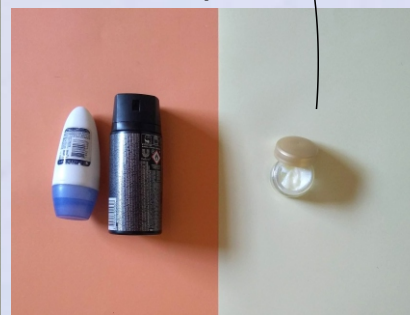
En el baño



Shampoo sólido

Desodorante natural
* Hay muchas recetas caseras!

* Si tenés piel sensible o alergias,
consultá con tu dermatólogo



Los productos descartables de higiene femenina, junto con los pañales, generan residuos irrecuperables y tóxicos. Gastar un poco más de tiempo lavando, puede ser bueno a la larga

Algunos productos de higiene y limpieza de venta masiva, contienen sustancias sintéticas no biodegradables. Además de no ser necesarias para tu cuerpo, contaminan el agua al irse por el desagüe.

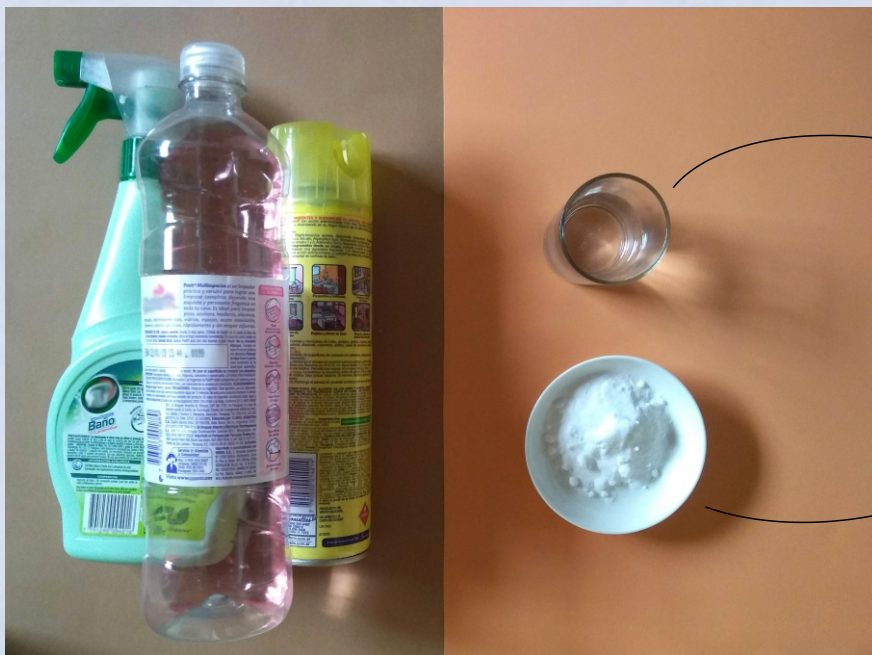
¿Cómo podemos generar menos residuos?

En la limpieza

No entran en la foto todos los productos de limpieza que pueden ser reemplazados por estas dos sustancias básicas. Podés ahorrar plata y tiempo, unificando productos para limpiar pisos, vidrios, grifería, mesadas y muebles. Además, tienen muchos más usos para el ámbito doméstico y la higiene personal, son las estrellas de los fanáticos del basura-cero.



Hay muchos más productos que pueden ser reemplazados, siempre teniendo en cuenta los hábitos y la disponibilidad de cada uno. ¿Te quedaste con ganas de más? Acá te dejamos una lista de referencias en el tema para que sigas investigando:



Vinagre

Bicarbonato de Sodio

- <https://deseoconsumido.com/>
- <http://www.greatrecovery.org.uk/>
- <https://www.fashionrevolution.org/south-america/argentina/>
- <https://zerowastehome.com/>
- <http://reciclario.com.ar/>
- <http://recicladores.com.ar/sitio/>
- <http://proyectocerobasura.com/>
- <https://www.thezerowastecollective.com/>

Planificador Imprimible

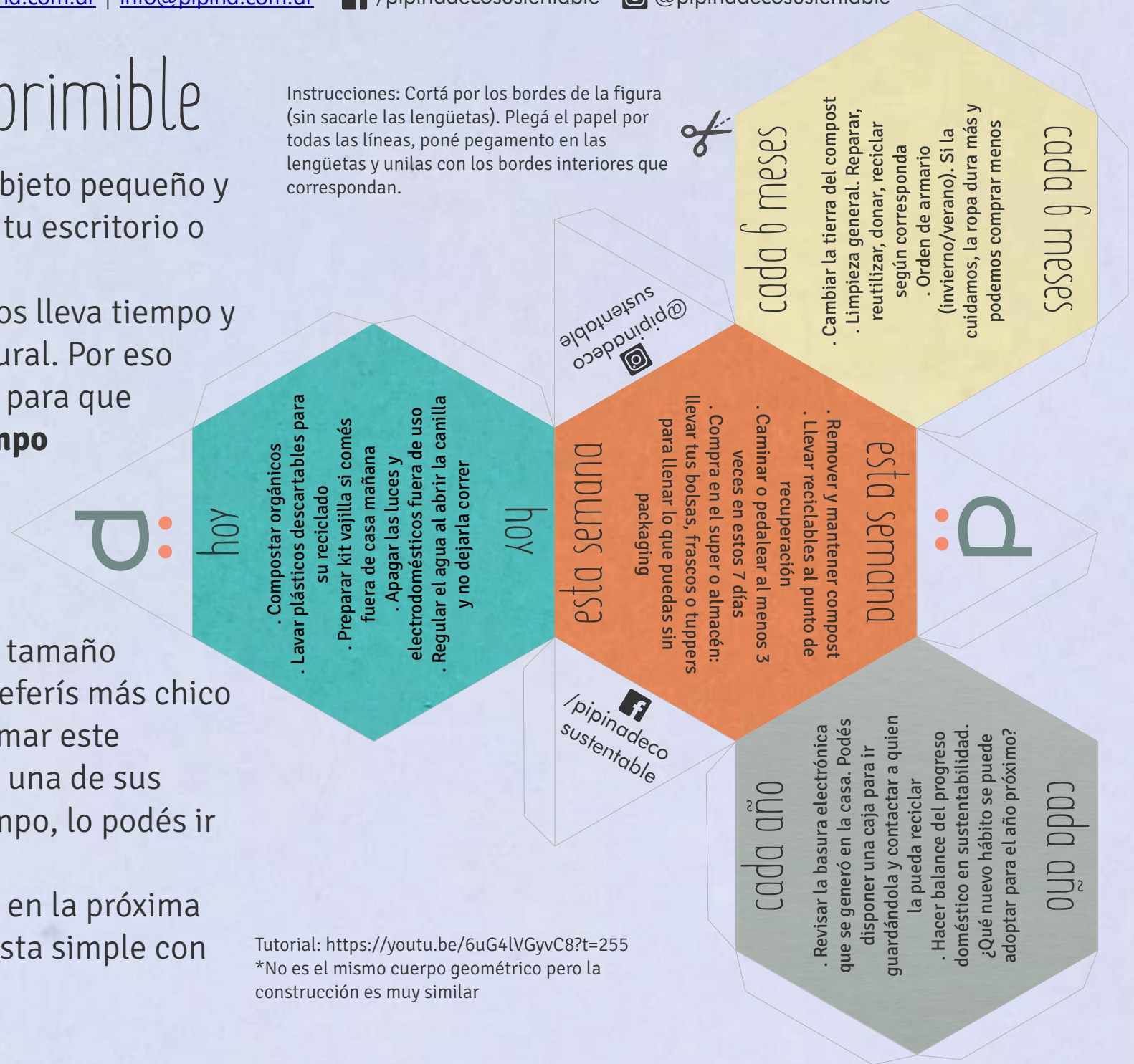
Pensamos en regalarte un objeto pequeño y simple que puedas tener en tu escritorio o mesita de luz.

Sabemos que adquirir hábitos lleva tiempo y esfuerzo hasta que sale natural. Por eso planteamos algunos puntos para que puedas, en **períodos de tiempo** cada vez más largos, ir profundizando en **hábitos sustentables** en la vida cotidiana.

Podés imprimir esta hoja en tamaño A4 o A3 (depende de si lo preferís más chico o más grande), recortar y armar este tetraedro truncado. En cada una de sus caras hay un período de tiempo, lo podés ir girando para cambiar.

Si preferís la versión digital, en la próxima página podés encontrar la lista simple con el mismo texto.

Instrucciones: Cortá por los bordes de la figura (sin sacarle las lengüetas). Plegá el papel por todas las líneas, poné pegamento en las lengüetas y unilas con los bordes interiores que correspondan.



Tutorial: <https://youtu.be/6uG4lVGyvC8?t=255>
*No es el mismo cuerpo geométrico pero la construcción es muy similar

Planificador Digital

Cada día

sachet de leche, pote de crema, Tetra Brik, etc.

- . Compostar orgánicos
- . Lavar plásticos descartables para su reciclado
- . Preparar kit vajilla si mañana comés fuera de casa
- . Apagar luces y electrodomésticos fuera de uso
- . Regular el agua al abrir la canilla y no dejarla correr

Kit de cubiertos, tupper/frasco, termo de agua, bolsas de tela, servilleta de tela, sorbete metálico

Cada semana

- . Remover y mantener compost
- . Llevar reciclables al punto de recuperación
- . Optar por caminar o pedalear al menos 3 veces en estos 7 días
- . Compra en el super o almacén: llevar tus bolsas, frascos o tappers para llevar lo que puedas sin packaging

Cada 6 meses

- . Cambiar la tierra del compost
- . Limpieza general. Reparar, reutilizar, donar, reciclar según corresponda
- . Orden de armario (invierno/verano). Si la cuidamos, la ropa dura más y podemos comprar menos

Tip #1: Guardá las prendas de lana en bolsas con lavanda para evitar las polillas

Tip #2: Las prendas que se arrugan fácil pueden quedar colgadas para evitar la plancha (gasto de energía)

Cada año

- . Revisar la basura electrónica que se generó en la casa. Podés disponer una caja para ir guardándola y contactar a quien la pueda reciclar
- . Hacer balance del progreso doméstico en sustentabilidad. ¿Qué nuevo hábito se puede adoptar para el año próximo?

Para más consejos entrá en la web de la ONU:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/takeaction/>



Gracias!

